

## Psychosomatisches Qi Gong – Psyche und Spiritualität

### Qi Gong – Stille – Atmung & Meditation



*Sei still und atme – ICH BIN da!*

Das besondere Qi Gong Seminar zu Pfingsten

An diesem Pfingst-Wochenende geben wir uns den stillen Künsten hin.

Qi Gong – sanfte Bewegung in der Stille

Atem, der uns lenkt und uns zur Ruhe führt

Meditation – die Kunst der inneren Einkehr

Stille die bewegt – Bewegung die stillt – und alles enthält.

Die sanften Bewegungsübungen des Qi Gong, bewusste Verbindung mit der Urkraft unseres Atems, sowie geführte Stille- und Meditationsabschnitte führen uns wieder in die eigene, sichere Mitte, bringen Körper, Geist und Seele in Einklang und legen die Grundbausteine für Regeneration und innere Heilung.

Jeder ist in diesem Seminar willkommen, es braucht keinerlei Vorerfahrung, um sich von der nährenden Stille empfangen zu lassen.

Gestaltet wird dieses Seminar von **Tanja Thiry**, Heilpraktikerin in Deutschland & langjährige Lehrerin für Cranio Sacrale- und Chinesische Energiemethoden

Qi Gong-Lehrerin, ausgebildet von

Meister Zheng Yi, nach dem System des „Qi Gong der 4 Jahreszeiten“.

**Anmeldung & Infos:**

**Tanja Thiry; [thirytanja@gmail.com](mailto:thirytanja@gmail.com)**

**[www.thiry-herz.at](http://www.thiry-herz.at)**

**Termin:**

**22. & 23. Mai 2021**

**Unterrichtszeiten:**

9.30 – 12.00 & 14.00 -17.00

**Kostenbeitrag:**

250.- Euro

**Platzreservierung** durch Überweisung auf Konto, mit Vermerk *Qi Gong Stille & Meditation*

IBAN: AT56 2022 8000 0032 2842 BIC: SPKDAT21XXX

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hausschuhe und Schreibzeug