

Psychosomatisches Qi Gong

Der Kraft unseres Immunsystems folgend...



Der Mensch zwischen Himmel und Erde – Den Kopf zum Himmel erhoben, die Klarheit des Herbstes einatmend, die Füße in der Erde verwurzelt, die würzigen Dämpfe des Waldbodens aufnehmend, so begegnen wir nun dem Herbst und den kühlen Jahreszeiten.

Wohl gestärkt sollten wir nun gehen, aufrecht uns durch unser Leben bewegen, denn dann schwingen wir in Harmonie mit uns und dem Universum.

Immer im Einklang mit den Gesetzmässigkeiten der Natur und des Lebens zielen diesmal unsere Energieübungen einerseits auf den erdigen, kraftvollen Anteil in uns und geben unserem Wesen innere Stabilität und Standfestigkeit. Besondere Organübungen für die Lunge und unseren Atem hingegen stärken nachhaltig unser Immunsystem, regulieren massvoll Körper und Geist und führen uns in die Leichtigkeit des Seins.

Gestaltet wird dieses Seminar von **Tanja Thiry**, Heilpraktikerin in Deutschland & langjährige Lehrerin für Cranio Sacrale- und Chinesische Energiemethoden, Qi Gong-Lehrerin, ausgebildet von Meister Zheng Yi, nach dem System des „Qi Gong der 4 Jahreszeiten“.

Anmeldung & Infos:

Tanja Thiry; thirytanja@gmail.com

www.thiry-herz.at

Termin:

06. & 07. November 2021

Unterrichtszeiten:

9.30 – 12.00 & 14.00 -17.00

Kostenbeitrag:

250.- Euro

Platzreservierung durch Überweisung auf Konto, mit Vermerk *Qi Gong Immunsystem*

IBAN: AT56 2022 8000 0032 2842 BIC: SPKDAT21XXX