Dr. Sonja Meron

Psychosomatisches Qi Gong

Die Gallenblase – Leben zwischen Wut und Mut

Dieses Wochenende gehört neben der Leber vor allem einem ganz besonderen Organ nämlich unserer Gallenblase.

Emotionen haben ihren Sitz in der Leber, doch die Galle bringt sie zum Ausdruck.
So mancher spuckt dabei regelrecht Gift und Galle nach aussen, während ein anderer sie sprachlos und still in Form von Gallenblasensteinchen in sich trägt...
Gerade Leber & Gallenblase erdulden im Moment bei vielen von uns extreme Überbelastung. Stress, permanente Spannung und Überverantwortung löst über sie eine Reihe weiterer Körperunbefindlichkeiten aus, wie Migräne, Sehstörungen, Tinnitus, Brustspannung, Muskelkrämpfe oder Ischialgie, die wir eingehend beleuchten.
Ausgewählte Qi Gong-Übungen aus dem medizinischen Qi Gong der 4 Jahreszeiten, bringen uns die Ausgewogenheit und Gelassenheit zurück, so dass wir uns wieder mutig dem Fluss unseres Lebens anvertrauen können.
Diese einfachen aber sehr wirkungsvollen Übungen aus der Chinesischen Gesundheitslehre richten sich an jeden Menschen. Sie geben uns Wohlbefinden und emotionale Stabilität und wirken tief regenerierend auf unseren Körper.

Gestaltet wird dieses Seminar von **Tanja Thiry**, Heilpraktikerin in Deutschland & langjährige Lehrerin für Cranio Sacrale- und Chinesische Energiemethoden
Qi Gong-Lehrerin, ausgebildet von
Meister Zheng Yi, nach dem System des „Qi Gong der 4 Jahreszeiten".

Anmeldung & Infos: **Tanja Thiry; thirytanja@gmail.com**
Termin: **25. & 26. Juli 2020**
Unterrichtszeiten: 9.30 – 12.00 & 14.00 -17.00
Kostenbeitrag: 250.- Euro
Platzreservierung durch Überweisung auf Konto, mit Vermerk *Qi Gong Gallenblase*
IBAN: AT56 2022 8000 0032 2842 BIC: SPKDAT21XXX

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Hausschuhe und Schreibzeug