



Mit Qi Gong durch die Elemente



LICHTENAU / Waldviertel, 23. & 24.07.2022

Mit Tanja Thiry

Die Kraft der Natur ist für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit eine kostbare Medizin. In ihr liegt das grosse Potential, unseren Körper zu stärken, zu regenerieren und zu reinigen zugleich.

In einer gesunden Natur finden wir alle Elemente

– **Holz, Feuer, Erde, Wasser, Metall oder Luft** –

harmonisch vereint und in einem natürlichen Zusammenspiel.

Nicht anders ist es in unserem Körper, denn wir sind ein Abbild von dem Grossen im aussen. Das hat die Chinesische Medizin längst erkannt, und wir wenden es dieses Wochenende gekonnt in unseren Qi Gong Übungen – einer Uralten Form der „Chinesischen Heilgymnastik“ – an.

Es braucht dazu keine Vorkenntnisse – jeder Mensch kann Qi Gong üben, ob jung, ob alt, ob mit oder ohne Gebrechen. Einzig allein zählt die Freude an Bewegung, Entspannung, Meditation und harmonischen Zusammensein, inmitten der berauschend schönen Natur des Waldviertels.

Anmeldung & Infos: TANJA THIRY HERZ IM RHYTHMUS

Unterrichtszeiten: 9.30 – 12.00 & 14.00 – 17.00

Kostenbeitrag: 250.- Euro (auf untenstehendes Konto mit Vermerk „QG Elemente“)

Platzreservierung: TANJA THIRY – Alle weiteren Infos erhältst du bei der Anmeldung.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, lockere Kleidung und Schreibzeug