



*Die 5 Geistseelen – Hun – Shen – Yi – Po & Zhi
Und wie sie unsere Persönlichkeit beeinflussen*



Psychosomatisches Qi Gong – Psyche und Spiritualität mit Tanja Thiry

Gemeinsam gestalten gleich 5 sogenannte Seelen unsere Psyche, gelten als Lenker unserer Emotionen und eines erfüllten Seelenlebens. Jede Geistseele hat dabei ihren ganz besonderen Auftrag, dem emotionalen Gleichgewicht und dem spirituellen Wachsen ihres Menschen dienlich zu sein.

Hun, unsere freiheitsliebende Wanderseele enthält alle Erinnerungen und ist verantwortlich für das Speichern und Verarbeiten von allem Erlebten. **Shen** gilt als unser Bewusstsein schlechthin.

Yi ist eher der rationale Kollege und kümmert sich um die verstandesmäßige Integration der erfahrenen Dinge. **Po**, in seiner uralten Intelligenz, sorgt lebenslang für unser Körperwohl.

Und **Zhi** wiederum liefert uns die Willenskraft auf dem Weg zur spirituellen Entwicklung und hilft uns, auch in schwierigen Situationen unseres Lebens tapfer durchzuhalten.

Den 5 Elementen zugeordnet und von den 5 Organen beherbergt, bilden die 5 Geistseelen im ausgeglichenen Zustand ein unschlagbares Team. Schwere Kindheitserlebnisse, Traumen oder Schockerlebnisse und vieles mehr, hingegen schwächen unsere Organe, die mitbetroffenen Geistseelen verlieren ihr Zuhause. Indem sie nun ziel- und haltlos umherirren, erlebt unsere Psyche ein Desaster, in Form von Schlaflosigkeit, Alpträumen, innerer Resignation, irrationalen Denken, bis hin zu Psychose, während körperlich der Weg gebahnt wird, für schwere Erkrankungen wie z.B. Infektanfälligkeit, Asthma, Entgleisungen des Immunsystems und schwerwiegende Autoimmunprozesse...

Unsere Qi Gong-Übungen von diesem Wochenende sind zugeschnitten auf die verschiedenen Seelenaspekte und bringen unsere Geistseelen wieder in Harmonie. Unser Denken wird klar und wir erleben uns wieder als gesunde Menschen mit klarer Absicht, offen für Entwicklung und spirituelles Wachstum.

Der Kurs ist offen für alle. Ich freue mich, wenn du dabei bist!

Gestaltet wird dieses Seminar von **Tanja Thiry**, Cranio- & Qi Gong Lehrerin
Herz im Rhythmus – Ringstrasse 12/7 | 3500 Krems

Ort: Freiraum Zehethof 19, 3261 Steinakirchen/Forst

Datum: 04. & 05. Mai 2024

Unterrichtszeiten: jeweils ca. von 9.30 – 12.00 & 14.00 – 17.00

Kostenbeitrag: 330 Euro (Darin enthalten 20% Mehrwertsteuer)

Infos & Anmeldung: Tanja Thiry 0664 999 14803 oder thirytanja@gmail.com

Oder Kerstin Schneckenleitner kerstin2504@gmx.at

Bitte frühzeitig anmelden, da begrenzte Teilnehmerzahl