

## Online Vortrag

in Kooperation mit den Zheng Yi Dao Seminaren –  
Qi Gong der 4 Jahreszeiten, Katrin Blumenberg  
Am So 09. Januar 2022 von 17.00 bis 19.00

### Die 5 Geistseelen – Hun – Shen – Yi – Po & Zhi



Gemeinsam gestalten sie unsere Psyche, gelten als Lenker unserer Emotionen und eines erfüllten Seelenlebens. Und jede Geistseele hat dabei ihren ganz besonderen Auftrag, dem emotionalen Gleichgewicht und dem spirituellen Wachsen ihres Menschen dienlich zu sein.

**Hun**, unsere freiheitsliebende Wanderseele enthält alle Erinnerungen und ist verantwortlich für das Speichern und Verarbeiten von allem Erlebten. **Shen** gilt als unser Bewusstsein schlechthin.

**Yi** ist eher der rationale Kollege und kümmert sich um die verstandesmäßige Integration der erfahrenen Dinge. **Po**, in seiner uralten Intelligenz, sorgt lebenslang für unser Körperwohl.

Und **Zhi** wiederum liefert uns die Willenskraft auf dem Weg zur spirituellen Entwicklung und hilft uns, auch in schwierigen Situationen unseres Lebens tapfer durchzuhalten.

Den 5 Elementen zugeordnet und von den 5 Organen beherbergt, bilden die 5 Geistseelen im ausgeglichenen Zustand ein unschlagbares Team. Schwere Kindheitserlebnisse, Traumata oder Schockerlebnisse und vieles mehr, hingegen schwächen unsere Organe, die betroffenen Geistseelen verlieren ihr Zuhause. Indem sie nun ziel- und haltlos umherirren, erlebt unsere Psyche ein Desaster, in Form von Schlaflosigkeit, Alpträumen, innerer Resignation, irrationalen Denken, bis hin zu psychischen Störungen, während körperlich der Weg gebahnt wird, für schwere Erkrankungen wie z.B. Infektanfälligkeit, Asthma, Schwäche des Immunsystems oder Autoimmunprozesse...

Diese wertvollen Zusammenhänge werde ich in unserem ca. 2-stündigen Online Vortrag am 09.01.2022 darstellen. Zudem bleibt uns Zeit für Fragen zu diesem interessanten Thema.

Das Thema ist offen für alle Interessierte.

Der Vortrag läuft über Zoom, die Anmeldung erfolgt über den nachfolgenden Link

Kostenbeitrag: 20 € – bitte direkte Anmeldung über den Link.

Link [www.elopage.com/s/qigongvierjahreszeiten/vortrag-die-fuenf-seelenaspekte-der-chin-medizin](http://www.elopage.com/s/qigongvierjahreszeiten/vortrag-die-fuenf-seelenaspekte-der-chin-medizin)